



**PELATIHAN PERAWATAN BADAN DENGAN SISTEM BODY SCRUB
/ EXFOLIATING DI LEMBAGA SERTIFIKASI PROFESI (LSP)
PARIWISATA JANA DHARMA INDONESIA YOGYAKARTA**

Teti Kuswati

Akademi Kesejahteraan Sosial AKK Yogyakarta

teti_kuswati@yahoo.co.id

ABSTRAK

Tujuan dari pengabdian ini adalah (1) meningkatkan wawasan peserta pelatihan mengenai pentingnya ilmu pengetahuan tentang perawatan badan untuk kesehatan tubuh manusia. (2) meningkatkan ketrampilan dalam bidang perawatan badan khususnya Perawatan Badan Dengan Sistem Body Scrub/Exfoliating. Hasil pengabdian ini menunjukkan bahwa terdapat peningkatan wawasan tentang ilmu pengetahuan perawatan badan untuk kesehatan tubuh manusia. Dan meningkatnya ketrampilan dalam bidang perawatan badan khususnya Perawatan Badan Dengan Sistem Body Scrub/Exfoliating. Serta diharapkan nantinya peserta mengikuti ujian nasional uji kompetensi dan lulus mendapatkan ijazah Uji Kompetensi. Rekomendasi selanjutnya peserta pelatihan dapat mengembangkan hasil pelatihan Perawatan badan dengan sistem body scrub/exfoliating sebagai sarana dalam berwirausaha.

Kata Kunci : Pelatihan, Perawatan Badan, Body Scrub

ABSTRACT

The purpose of this service is (1) to increase the participants' insight into the importance of knowledge about body care for the health of the human body. (2) improve skills in the field of body care, especially body care with a body scrub/exfoliating system. The results of this service show that there is an increase in knowledge about the science of body care for the health of the human body. And increasing skills in the field of body care, especially Body Care with the Body Scrub/Exfoliating System. It is also hoped that later participants will take the national competency test and pass the Competency Test diploma. The next recommendation is that training participants can develop the results of body care training using the body scrub/exfoliating system as a means of entrepreneurship

Keywords: Training, Body Care, Body Scrub

PENDAHULUAN

Salah satu Dharma seorang dosen dari Tri Dharma Perguruan Tinggi adalah Pengabdian kepada masyarakat, Kegiatan pengabdian masyarakat merupakan upaya untuk meningkatkan kualitas sumber daya manusia, baik berupa peningkatan ilmu pengetahuan secara teoritis maupun peningkatan ketrampilan secara praktis. Sesuai dengan program yang telah ditetapkan oleh Lembaga Penelitian dan Pengabdian Pada Masyarakat Akademi Kesejahteraan Sosial “AKK” Yogyakarta, prioritas utama pelaksanaan pengabdian sesuai dengan disiplin ilmu perguruan tinggi, maka pengabdian melaksanakan kegiatan pengabdian berupa : Perawatan Badan Dengan Sistem Body Scrub/Exfoliating Pada Program Pelatihan Dan Uji Kompetensi Sertifikasi Skema Pemijatan Badan Di Lembaga Sertifikasi Profesi (LSP) Pariwisata Jana Dharma Indonesia Yogyakarta.

Pada masa sekarang ini Perawatan badan (SPA) sudah merupakan kebutuhan setiap manusia, baik pria maupun wanita, terutama kalangan menengah keatas. Tidak dapat dipungkiri lagi sekarang salon-salon atau SPA sudah banyak bermunculan dengan berbagai pilihan perawatan. Kondisi seperti ini menjadi perhatian pemerintah terhadap sumber daya manusia (SDM) nya, sehingga dengan berbagai program yang disediakan oleh pemerintah, ditawarkan kepada masyarakat dalam rangka meningkatkan kualitas diri, hal ini memberikan kesempatan kepada Masyarakat untuk memanfaatkan program-program pemerintah yang telah disiapkan, untuk dimanfaatkan sebaik-baiknya. Masyarakat terutama bagi yang membutuhkan diharapkan dapat memanfaatkan kesempatan ini untuk meningkatkan kualitas diri, sesuai dengan bidan.

Pelatihan Perawatan Badan Dengan Sistem Body Scrub/Exfoliating pada kesempatan ini, juga merupakan salah satu program Pemerintah bekerjasama dengan LSP Pariwisata Jana Dharma Indonesia Yogyakarta. Yang beralamat di jalan Arimbi no. 1, Kragilan, Sinduadi, Kecamatan Mlati, Kabupaten Sleman DIY. Pelatihan ini selain berupa ilmu pengetahuan dan praktik, juga dilanjutkan Uji Kompetensi, untuk mendapatkan sertifikat Uji Kompetensi. Hal ini untuk menandakan bahwa para peserta sudah memiliki standar secara Nasional.

METODE PELAKSANAAN

Pelatihan Perawatan Badan ini dilakukan dengan beberapa metode yaitu metode ceramah, diperuntukkan untuk peserta pelatihan agar memahami terlebih dahulu Ilmu pengetahuan tentang alat dan bahan serta kosmetik yang digunakan. Kemudian metode pelatihan menggunakan metode demonstrasi yakni memberikan contoh bagaimana cara melakukan perawatan dengan body scrub.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Perawatan Badan *Scrub* badan adalah salah satu bentuk perawatan eksfoliasi, yaitu pengelupasan sel kulit mati, Perawatan ini bertujuan untuk mengangkat sel kulit mati dari luar sekaligus mengeluarkan debu dan kotoran yang mungkin terjebak dalam pori-pori. Dengan begitu, kulit akan terlihat lebih sehat. Body Scrub/Eksfoiling, merupakan produk perawatan kulit yang identik dengan butiran-butiran halus yang akan terasa teksturnya ketika mengoleskannya pada badan. Butiran tersebut merupakan campuran bahan kimia dan ekstrasi bahan lain di dalamnya. Bahan dan alat yang digunakan dalam proses pelatihan adalah sebagai berikut :



Gambar 1. Alat yang digunakan

Gambar 2. Bahan yang digunakan



Gambar 3. Lenan yang digunakan

Gambar 4. Macam body scrub

Teknik dan Tahapan Layanan :

1. Komunikasi dengan pelanggan, diagnosis kulit dan perawatan
2. Menyiapkan bahan kosmetik, alat, dan lenan sesuai dengan perawatan yang akan dilakukan
3. Persiapan Pribadi seorang Terapis
4. Melakukan perawatan (massage, scrub, masker, pembersihan badan, berendam dengan air rempah, hand body)
5. Melakukan perawatan (massage, scrub, masker, pembersihan badan, berendam dengan air rempah, hand body)
6. Membersihkan area kerja

Perlu diperhatikan pada saat proses scrub/eksfoliating :

1. Dalam pengolesan scrub/eksfoliasi senantiasa perlahan-lahan, berirama dan tidak tergesa-gesa untuk menghindari iritasi pada kulit.
2. Pada saat proses scrub dipastikan butiran-butiran sudah betul-betul bersih sehingga semua kotoran terangkat.
3. Setelah selesai bersihkan kembali scrub dan badan dikompres air hangat hingga benar-benar terasa segar.

Saran Pasca Perawatan

Setelah selesai melaksanakan perawatan badan dengan Body scrub, terapis hendaknya memberikan saran pasca perawatan berupa :

1. Melakukan perawatan secara teratur
2. Makan dengan gizi seimbang dan memenuhi pola makanan 4 sehat 5 sempurna
3. Olah raga secara teratur
4. Senantiasa memperhatikan berat badan
5. Disarankan untuk minum jamu.

Mengemas dan merapikan area kerja, alat, bahan dan kosmetika setelah selesai melaksanakan perawatan badan dengan Body scrub :

1. Alat dan kosmetik yang digunakan dalam perawatan body scrub dirapihkan kembali kemudian disimpan di tempat yang semestinya.
2. Area kerja dan perabot yang digunakan, dibersihkan dan ditata hingga siap untuk digunakan lagi.

3. Sampah dibuang di tempat sampah yang telah disediakan .
4. Lenna yang digunakan, seperti : handuk, waslap, selimut, seprei atau kain yang sudah dipakai, diletakkan di tempat yang telah disiapkan untuk dicuci.

Hasil pengabdian dengan Tema Perawatan Badan Dengan Sistem Body Scrub/Exfoliating ini diharapkan nantinya bermanfaat bagi para peserta pelatihan, dan bisa membuka usaha secara mandiri dan nantinya bisa membuka lapangan pekerjaan bagi Masyarakat yang membutuhkan.

KESIMPULAN

1. Peserta Pelatihan dapat memahami dan menguasai Ilmu Pengetahuan tentang Perawatan badan dengan sistem Body scrub/exfoliating, dimulai dari penyiapan alat dan bahan kosmetik, lenan yang dibutuhkan.
2. Terdapat peningkatan ketrampilan dalam bidang Perawatan badan dengan sistem Body scrub/exfoliating, dimulai dari penerimaan pelanggan, mempersiapkan pelanggan, proses pelaksanaan perawatan, sampai dengan pada tahap akhir pelayanan.
3. Dapat memberikan saran pasca perawatan terhadap pelanggan.

REKOMENDASI

1. Akademi Kesejahteraan Sosial "AKK" Yogyakarta dapat menindaklanjuti hasil pengabdian kepada masyarakat dengan kerjasama dalam bentuk lainnya.
2. Peserta pelatihan dapat mengembangkan hasil pelatihan Perawatan Badan Dengan Sistem Body Scrub/Exfoliating sebagai sarana dalam berwirausaha.

UCAPAN TERIMAKASIH

Ucapan terimakasih disampaikan kepada 1). Lembaga Sertifikasi Profesi (LSP) Pariwisata Jana Dharma Indonesia Yogyakarta. 2). Dinas Pariwisata Kabupaten Sleman. 3). Para Peserta Pelatihan. 4). Lembaga pengabdian Akademi Kesejahteraan Sosial "AKK" Yogyakarta.

DAFTAR PUSTAKA

- Anastasia, Henny (2009). *Cantik, Sehat, dan Sukses Berbisnis Spa*. Penerbit :Kanisius Erlangga.
- Becker , Jordy (2000). *Terapi Pijat Memijat Diri Sendiri Guna Memperoleh Kesehatan Fisik Dan Psikis*. Surabaya : Kartika
- Soraya, Izza .(2008). *Spa Sarana Perawatan Tubuh dan investasi Usaha*, Buana Printing, Jakarta