



PELATIHAN MAKE UP WAJAH DAN PENATAAN RAMBUT PADA IBU – IBU PKK KELURAHAN WIROBRAJAN YOGYAKARTA

Eddy Harwiyati

Akademi Kesejahteraan Sosial AKK Yogyakarta
enny.aks.akkjogja@gmail.com

ABSTRAK

Pelatihan Make up wajah dan penataan rambut pada ibu –ibu PKK di Kelurahan Wirobrajan Yogyakarta merupakan Program Kegiatan untuk meningkatkan pengetahuan dan ketrampilan masyarakat . Dalam Pelatihan ini pelaksanaannya menggunakan metode ceramah , untuk memberikan pengetahuan yang terkait dengan materi pelatihan. Diharapkan serangkaian materi dapat menumbuhkan minat peserta untuk mendalami, memahami tentang segala sesuatu yang berkaitan dengan tata rias wajah dan penataan rambut. Pelaksanaan pengabdian masyarakat di lengkapi metode demonstrasi, metode ini bertujuan agar peserta mudah memahami make up dan penataan rambut metode demonstrasi dapat memperbaiki kekurangan metode ceramah dengan menghadirkan obyek sebenarnya. Hasil pelatihan make up untuk memberikan wawasan dan mentransferkan ilmu seni merias wajah menggunakan bahan kosmetik dengan menonjolkan bagian wajah yang sudah indah dan memiliki fungsi mengubah penampilan (*make over*) dan menampilkan bentuk rambut dengan menyesuaikan wajah untuk memberikan kesan anggun.

Kata Kunci: Pelatihan, Make up wajah, penataan rambut

ABSTRACT

Training on facial make-up and hair styling for PKK mothers in the Wirobrajan Village, Yogyakarta is an Activity Program to increase community knowledge and skills. In this training the implementation uses the lecture method, to provide knowledge related to the training material. It is hoped that a series of materials can foster participants' interest in exploring, understanding everything related to make-up and hair styling. The implementation of community service is complemented by demonstration methods, this method aims to make it easy for participants to understand make-up and hair styling. Demonstration methods can correct deficiencies in the lecture method by presenting actual objects. The results of the make-up training are to provide insight and transfer knowledge of the art of applying makeup using cosmetic materials by highlighting parts of the face that are already beautiful and have the function of changing appearance (make over) and displaying the shape of the hair by adjusting the face to give a graceful impression.

Keywords: Training, Facial Make Up, hair styling

PENDAHULUAN

Dimasa kini perhatian masyarakat terhadap kecantikan kulit dan penataan rambut semakin besar. Hal ini untuk menunjang rasa percaya diri bagi penampilan seseorang dan mengikuti perkembangan gaya hidup yang modern. Merias wajah yang tepat akan menciptakan hasil riasan yang selaras dengan kepribadian kita dan menimbulkan pesona (daya tarik) dan rasa percaya diri (Hakim,2005: 123). Wajah merupakan penampilan yang paling mendapat perhatian dibandingkan dengan bagian tubuh yang lain. Segala permasalahan yang timbul pada wajah akan meriasaukan karena mengurangi nilai kecantikan itu sendiri. Solusi untuk membuat penampilan menjadi charming dan luwes, maka ilmu pengetahuan tentang tata rias (*make up*) dan penataan rambut diperlukan. Untuk itu PKK Kelurahan Wirobrajan menyelenggarakan pelatihan make up dan penataan rambut.

Kelurahan Wirobrajan berada pada wilayah Kecamatan Wirobrajan Yogyakarta. Nama Wirobrajan berasal dari nama sebuah nama Kesatuam Prajurit Kraton yang bertempat tinggal dikampung Wirobrajan, yaitu Prajurit Wirobrojo. Batas – batas wilayah kelurahan Wirobrajan yaitu Kelurahan Pakuncen, Kelurahan Patangpuluhan, dan Kelurahan Ngampilan. Pendidikan yang dicapai pada sebagian warga Kelurahan Wirobrajan beraneka tingkatan jenjang pendidikannya, antara lain berpendidikan Sarjana, SMA / SMK, SMP san SD sederajat. Mata pencaharian pada warga di Kelurahan Wirobrajan bermacam –macam , antara lain ada yang sebagai pegawai negeri, pegawai swasta, Wirausaha dan pedagang.

Tujuan dilaksanakannya pelatihan make up wajah dan kreasi menata hijab, dimaksudkan untuk menambah pengetahuan dan ketrampilan keluarga atau sedapat mungkin menekan pengeluaran keuangan keluarga. Dengan bertambahnya ketrampilan dalam merias wajah, maka kebutuhan untuk merias wajah dan menata hijab untuk acara acara tertentu bisa dilakukan sendiri dalam keluarga tanpa meminta jasa dari salon kecantikan. Tujuan urgen Pelaksanaan Pelatihan ini untuk mendukung Program Kelurahan Wirobrajan, untuk membekali ketrampilan bagi ibu – ibu PKK diwilayah ini

METODE PELAKSANAAN

Pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilakukan dalam bentuk pelatihan. Metode penyampaian materi dengan ceramah, tanya jawab, demonstrasi. Dan pembimbingan dalam pelatihan. Metode ceramah bertujuan untuk menjelaskan dalam

penyampaian informasi pada materi pelatihat metode ini berguna untuk membangkitkan hasrat, minat dan motivasi untuk mengerjakan suatu kegiatan. Metode tanya jawab bertujuan untuk mengetahui sampai sejauh mana materi pelatihan dipahami dan untuk memotivasi peserta pelatihan untuk berfikir serta dimungkinkan untuk mengutarakan masalah yang belum dipahami.

Metode yang digunakan yaitu menggunakan metode demonstrasi yang dilakukan oleh pihak instruktur dari Akademi Kesejahteraan Sosial AKK Yogyakarta. Dalam meakukan demonstrasi instruktur memperagakan cara merisa wajah tahap demi tahap, dengan media model yang dirias dan menggunakan alat alat serta kosmertik yang diperlukan (Hakim, 2005:123). Dengan demonstrasi ini agar langkah langkah merias wajah dapat dipahami dengan jelas, sehingga tujuan dari pelatihan ini tercapai. Pada perlatihan make up wajah di Kelurahan Wirobrajan diikuti 30 peserta. Setelah memahami paparan materi, dan mengikuti demonstrasi tersebut selanjutnya ibu – ibu mempraktekkan merias (*make up*) wajah dengan pendampingan dan bimbingan. Langkah – langkah merias wajah dari mengoles alas bedak, membubuhkan bedak, membentuk alis dan pembauran eye shadow, pemakaian blush on, maskara dan memakai pewarna bibir (*lipstick*), dilakukan tahap demi tahap dengan bimbingan Instruktur.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Dalam pelaksanaan Pelatihan Make Up dan Penataan rambut di Kelurahan Wirobrajan Yogyakarta, dilakukan dengan beberapa metode yaitu metode ceramah yang menjelaskan tentang kedalam materi Make Up dan Penataan rambut agar peserta memahami pembahasan dan materi pelatihan, serta memahami tentang alat-alat, bahan untuk menata, hasil Make Up dan kosmetik yang digunakan. Peran instruktur adalah memberikan pengetahuan, melatih dan membimbing pelatihan, serta memberikan motivasi dukungan terhadap peserta pelatihan. Dengan dilaksanakannya pelatihan ini, diharapkan menambah wawasan pengetahuan dan keterampilan dan bermanfaat secara ekonomi sesuai anjuran pemerintah dalam peningkatan kesejahteraan keluarga dan masyarakat.

Prinsip metode ceramah dalam kegiatan pelatihan ini, dimaksudkan untuk dapat memberikan dampak yang memberi pengaruh baik, dan kegiatan ini sebaiknya saling terkait dengan kegiatan lainnya. Dalam pelatihan ini diharapkan peserta memiliki serangkaian pengetahuan yang dapat memberi arti positif dalam hal sebagai berikut :

1. Adanya inovasi yang ditawarkan oleh instruktur,
2. Tumbuhnya minat yang seringkali ditandai oleh keinginan untuk bertanya atau untuk mengetahui lebih banyak tentang segala sesuatu yang berkaitan dengan inovasi yang disampaikan instruktur,
3. Tahap mengevaluasi dan penilaian terhadap baik atau buruknya manfaat dari inovasi yang telah diketahuinya,
4. Tahap mencoba, yaitu tahap sasaran mulai menguji coba untuk lebih meyakinkan penilaiannya, sebelum menerapkan metode ke hal-hal yang lebih luas.
5. Tahap menerapkan pengetahuan berdasarkan pelatihan yang dilakukan (Prinsip-prinsip Metode Penyuluhan/Pelatihan(Murdikanto:1999).

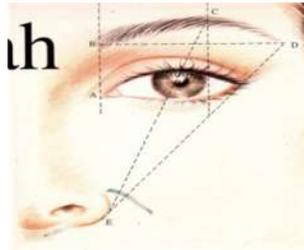
Tujuan dilaksanakan Pelatihan Make Up dan Penataan rambut Kelurahan Wirobrajan Yogyakarta untuk meningkatkan keterampilan dan meningkatkan/membantu perekonomian di wilayah tersebut. Diharapkan pelatihan ini bisa dilakukan secara berkelanjutan dan manfaat penyerapan pengetahuan membantu masyarakat dalam menciptakan lapangan kerja secara mandiri, guna mempercepat terwujudnya kesejahteraan keluarga.

Metode pelatihan berfokus pada peningkatan produktifitas secara tepat, dan metode ini sebelumnya didahului dengan metode demonstrasi. Metode demonstrasi adalah metode mengajar dengan cara memperagakan dengan urutan yang sistematis dan menggunakan media pengajaran yang relevan dengan materi yang disajikan. Dengan metode demonstrasi ini, diharapkan dapat menggugah rasa ingin tahu dan rangsangan visual peserta pelatihan. Hasil pengabdian masyarakat dengan Pelatihan Pemangkas rambut ini bermanfaat dan berdaya guna. Pasca dilaksanakan pelatihan ini, peserta pelatihan melakukan usaha rumah tangga dalam menerapkan pengetahuan dan keterampilan dibidang hasil pengabdian masyarakat.

Pelaksanaan Pelatihan Make up :

1. Menutup rambut dengan bando atau ikat rambut
2. Membersihkan wajah dengan washlap basah dingin
3. Meletakkan pembersih sesuai jenis kulit
4. Meratakan pembersih dengan 5 pokok gerakan
5. Mengangkat pembersih dengan tissue dan washlap basah.
6. Memberi penyegar
7. Diagnosa kulit wajah

8. Menggunakan pelembab yang sesuai dengan jenis kulit
9. Memakai alas bedak
10. Bedak
11. Pensil Alis
 - a. Digambar dengan ukuran ideal agar tampak alami dan garis alis nampak rapi.
 - b. Siakt bulu kearah atas
 - c. Kemudiam perhatikan bagian- bagian yang dikoreksi, misalnya bulu alis yang terlalu panjang dirapikan dengan gunting kecil atau bulu alis yang terlalu lebat/ pertumbuhannya tidak teratur dapat dirapikan dengan cara dicabut/ di cukur. Lakukan hal ini sebelum merias wajah.
 - d. Bentuk dan pertegas alis dengan pensil alis



Gambar 1. Cara membentuk alis

12. Bayangan mata.
13. Sipat Mata (*eye liner*)
14. Pemerah pipi.
15. Pemerah Bibir.
16. Memakai Maskara (cat bulu mata)
17. Rilief Wajah

Tata rias merupakan suatu seni yang bertujuan untuk mempercantik wajah dengan menonjolkan bagian-bagian yang sudah indah dan menyamarkan/ menutupi kekurangan pada wajah. Ketidak sempurnaan pada wajah misalnya, cacat bawaan, noda hitam, bekas luka dan hal lainnya yang kurang ideal dapat menimbulkan kutangnya rasa percaya diri, sehingga dapat menghambat kesuksesan seseorang dalam mengembangkan dirinya secara optimal (Tilaar, 1995: 3). Secara alami wanita memang digariskan untuk peduli pada penampilan. Segala permasalahan yang timbul atau ada pada wajah, pasti akan merisaukan, karena dapat mengurangi nilai kecantikan itu sendiri. Agar tetap dapat tampil cantik alami, diperlukan

pengetahuan dan ketrampilan dalam merias wajah. Kecantikan sempurna adalah perpaduan lahir dan batin. Untuk kecantikan lahiriah, kita tidak dapat semata-mata mengandalkan riasan dekoratif kulit wajah yang bersih, halus dan sehat terawat merupakan awal kecantikan (Hakim,2005 : 123).

KESIMPULAN

Pelatihan Make up dan penataan rambut bertujuan untuk memotivasi ibu – ibu dalam menekuni pengetahuan dan ketrampilan dibidang tersebut. Diharapkan pelatihan ini sebagai langkah awal untuk dikembangkan sebagai usaha dibidang jasa salon kecantikan, maka pelatihan ini sedapat mungkin akan membantu meningkatkan perekonomian keluarga. Keberlanjutan program pelatihan ini dapat dilakukan dengan konsultasi dan bimbingan melalui WA, dalam mengaplikasikan praktek make up dan penataan rambut sesuai hasil yang di harapkan peserta.

REKOMENDASI

Materi Pelatihan Make up dan penataan rambut, merupakan ilmu pengetahuan dan keterampilan yang praktis dan mudah dipelajari. Untuk mencapai tingkat ketrampilan dan kecakapan dibidang make up dan penataan rambut hendaknya peserta rajin berlatih dan mencoba mempraktekkan dalam seni merias wajah dan seni menata rambut. Manfaat pelatihan tersebut akan lebih bermakna jika ibu ibu peserta pelatihan selalu update trend make up dan seni menata rambut yang sedang berkembang saat ini. Sehingga tujuan pelaksanaan pelatihan ini akan terwujud dalam meningkatkan atau membantu perekonomian keluarga.

UCAPAN TERIMAKASIH

Yang tak terhingga kepada pihak pihak yang telah banyak membantu saya sehingga Program ini bisa atas terlaksananya dengan baik :

1. Direktur Akademi Kesejahteraan Sosial AKK Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada setiap Dosen untuk melaksanakan Pengabdian kepada Masyarakat.
2. Kepada pejabat LP3M bidang Pengabdian kepada Masyarakat yang telah memberikan bimbingan dan arahan tata cara melaksanakan Pengabdian kepada Masyarakat, teknik penulisan Laporan dan Jurnal ABDIMAS AKADEMIKA.
3. Kepada pejabat Kepala Desa Kelurahan Wirobrajan.

DAFTAR PUSTAKA

- Anita E.F. Ekel. (1981). Ilmu Kecantikan dan Kesehatan Masa Kini, Penerbit karya Utama, Jakarta.
- Djen Mochamad Soerjopranoto, Titik Poerwosoeno. (1994). Tata Rias Wajah Siang, Sore, Malam, Panggung Dan Fantasi, Karya Utama Jakarta.
- H.B Supardjo. (1989). Diklat Tehnik Penulisan Karya Ilmiah Akademi Kesejahteraan Sosial “AKK” Yogyakarta.
- Marta Tilaar. (1995). Indonesia Bersolek II , Grasindo, Jakarta
- Murdikant. (1999).Prinsip – prinsip Metode Penyuluhan/ Pelatihan
- Nelly Hakim.(2005).Tata Kecantikan Kulit Dasar, Yayasan Insani, Jakarta